

‘Veilig (terug) bijleren’ in tijden van corona

Algemene coronamaatregelen

De algemene coronamaatregelen gelden altijd en overal tot tegenbericht:

- Blijf thuis als je je ziek voelt.
- Binnen UGent wordt gezorgd voor een goede en continue ventilatie van de ruimtes die worden gebruikt in het kader van Levenslang Leren @ACREHAB. Dit gebeurt door mechanische ventilatie of door het openzetten van ramen en deuren. Indien een ruimte niet (voldoende) kan worden geventileerd, dan wordt deze in geen geval gebruikt.
- Respecteer als deelnemers zoveel mogelijk *physical distancing*: zorg waar mogelijk voor een onderlinge afstand van minstens 1,5m.
- Draag een mondmasker in die situaties waar *physical distancing* niet kan worden gerespecteerd of waar het verplicht is.
- Was regelmatig de handen met water en vloeibare zeep en zorg voor een goede handhygiëne. Een ontsmettende handgel is een alternatief als er geen water en vloeibare zeep in de nabijheid is. Volg ook de andere hygiëneregels zoals een correcte nies- en hoesthygiëne.
- Hou rekening met elkaar en bescherm zo jezelf en de anderen. Wees hoffelijk: stel je mild en begrijpend op, wacht op een veilige afstand en communiceer met elkaar op een correcte en respectvolle manier om onveilige of vervelende situaties te voorkomen. Geef ook aan indien je je niet comfortabel voelt in een bepaalde situatie.

Mondmaskers

- Een correct mondmasker is een masker zonder uitlaatventiel, uit stof of wegwerpmateriaal, dat nauw aansluit op het gelaat, en de neus, mond en kin bedekt, bestemd om besmettingen bij contacten tussen personen te voorkomen. Accessoires in stof zoals bandana's, sjaals, buffs...worden niet aanvaard als alternatief voor een mondmasker.

- Draag een mondmasker in die situaties waar *physical distancing* niet kan worden gerespecteerd of waar het verplicht is. Dit geldt onder meer tijdens verplaatsingen in de gemeenschappelijke ruimtes die niet zijn toegewezen aan een vaste groep op de momenten dat er meerdere personen gelijktijdig aanwezig zijn. Denk hierbij aan circulatieruimtes zoals inkomhallen, trappen, liften en gangen.
- Zorg ervoor dat je mondmaskers op de correcte manier aan- en uitdoet en tussenin bewaart
- Vervang een mondmasker minstens na 8u bij normaal gebruik, na 4u bij intensief gebruik (veel praten of continu dragen) of sneller wanneer het vochtig, zichtbaar vuil of beschadigd is. Bij gebruik van herbruikbare (stoffen) mondmaskers moet je deze dagelijks correct wassen.

Coronacapaciteit lokalen

- Lokalen, waarbinnen activiteiten in het kader van Levenslang Leren @ACREHAB plaatsvinden, worden gebruikt volgens de coronacapaciteit van lokalen (maximale lokaalbezetting in functie van corona). Deze wordt bepaald door 2 variabelen:
 - De ventilatiecapaciteit nodig om de CO₂ concentratie in het lokaal te beperken tot 900 ppm. Dit is een toename van 500 ppm ten opzichte van de CO₂ concentratie in verse buitenlucht, die gemiddeld 400 ppm bedraagt. Lokalen met onvoldoende ventilatiemogelijkheden zullen niet gebruikt worden.
 - De oppervlakte nodig om de *physical distancing* te kunnen garanderen.
- In auditoria, leszalen en andere relevante locaties wordt voorzien in centraal beheerde CO₂ monitoring. Waar en wanneer nodig zal op basis van deze monitoring het gebruik van deze lokalen bijgestuurd worden door het nemen van bijkomende aangepaste acties. Gelieve deze ten allen tijde te respecteren.

Dank voor uw begrip en medewerking ...

... maar bovenal een veilige '*kennis-beleving*' !